

1月 月間献立表

2020年度 認定こども園ほほえみ水木わかば幼稚園
認定こども園ほほえみ学びの森わかば園



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--|--|---|---|---|---|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| おひる | | | | | | |
| 午後おやつ | | | | | | |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| おひる | | わかめうどん ちくわの磯部揚げ フルーツ(みかん缶) | ポークハヤシライス 青梗菜のソテー フルーツ(洋ナシ) | ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草のツナマヨ和え フルーツ(バナナ) みそ汁 | ごはん 野菜たっぷりカレー ツナサラダ フルーツ(いちご) | 焼鳥丼 サラダ 青りんご風ゼリー |
| 午後おやつ | | ホットケーキ 牛乳 | りんごゼリー 麦茶 | ジャムサンド 牛乳 | フルーチェ 麦茶 | ベジタブルせんべい 麦茶 |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| おひる | | 三色そぼろ丼 大根とツナのとえ物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 | ごはん サケの塩焼 豚肉のしゅうまい フルーツ(オレンジ) みそ汁 | ごはん 鶏肉のトマト煮込み マカロニサラダ フルーツ(りんご) みそ汁 | ごはん 豚肉のスタミナ焼 ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ(バナナ) みそ汁 | ごはん クリームシチュー 細切りサラダ フルーツ(パイン缶) |
| 午後おやつ | | ウエハース 牛乳 | おかかおにぎり 麦茶 | オレンジゼリー 牛乳 | しらすとーすと 麦茶 | 星っこ 麦茶 |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| おひる | 焼きそば ミートボール フルーツ(パイン缶) | ごはん 手作りハンバーグ ハムサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ | | ごはん ひき肉のカレー 青のりポテト フルーツ(みかん缶) | ごはん サバの味噌がけ さつま揚げの炒め物 フルーツ(バナナ) みそ汁 | 豚丼 ほうれん草のとえ物 フルーツ(黄桃缶) |
| 午後おやつ | わかめおにぎり 麦茶 | バナナケーキ 牛乳 | | 雪の宿 牛乳 | 大学芋 麦茶 | 青りんご風ゼリー 麦茶 |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| おひる | ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 ベーコンときのこの炒め物 フルーツ(パイン缶) みそ汁 | 中華丼 ナムル フルーツ(バナナ) | ごはん ポークカレー 小松菜のごま和え フルーツ(りんご) | ごはん 魚の照り焼き チキンナゲット フルーツ(オレンジ) すまし汁 | ごはん 肉じゃが 玉子焼き フルーツ(いちご) みそ汁 | ごはん チキンカレー ウインナー フルーツ(みかん缶) |
| 午後おやつ | 焼そば 麦茶 | お麩ラスク 牛乳 | ぶどうゼリー 麦茶 | かぼちゃケーキ 牛乳 | ツナおにぎり 麦茶 | どうぶつビスケット 麦茶 |



* 当園は国産米を使用しております