

# 2月の園だより



2021年の立春は、2月3日。この36年間ずっと2月4日だったのですが、2021年は、「1分差」で3日になりました。暦の上では春の始まり、目には見えないところで、すこしずつ春は近づいているのですね。2月の節分行事から季節の変わり目、健康のお話し・心のお話し・邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味合いが込められていることを伝えていきたいと思っています。

子どもたちは、色鬼遊び・マラソン・縄跳びなど園庭で体を動かし、元気いっぱい遊んでいます。はやいもので、各クラスでの生活も残りあと2か月。少し、おにいさん、おねえさんになった子どもたちと一緒に、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

## 行事予定

3月の行事予定をお知らせ致します。  
但しコロナの影響で中止も検討あり。

- 3月 3日(水)ひな祭り・お誕生会
- 11日(木)リハーサル予定
- 12日(金)お別れ発表会予定

- 15日(月)カスミ食育体験学習まつのみ
- 18日(木)卒園式
- 19日(金)終業式
- 26日(金)教材等渡し予定
- 父母の会総会予定

### お別れ発表会に向けて

#### 子どもたちは楽しく活動しています

自分の役だけでなく、友だちのせりふも覚えてしまうほど、劇あそびを楽しむ子どもたち。それぞれの場面で力いっぱいがんばる姿を、大きな拍手で応援してください。

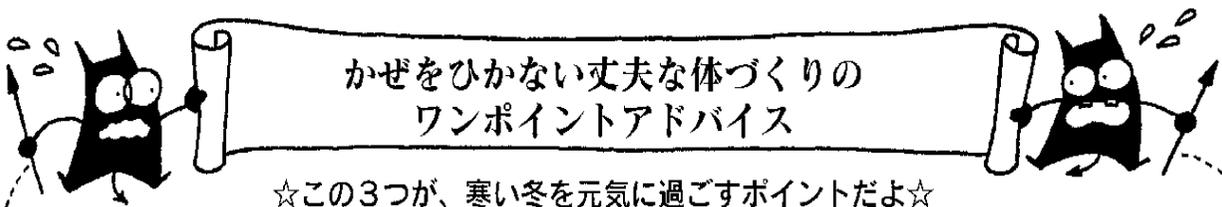


今月の保育料引落し2/5~2/10  
保育料の他に市民会館施設使用料一部負担金をお願い致します。園児一人1,000円を一緒に引き落としとなります。

発表会用写真・ビデオ撮影はプロにお任せ！保護者の皆様の撮影は、後方からお取りください。保護者1名のみ観覧予定

園規定制服一式を会場に持ってくる

バレエ・タイツとレオタードで剣道体操服半袖・半ズボンで会場入り・・・詳しくは、後日お知らせ致します。



☆この3つが、寒い冬を元気に過ごすポイントだよ☆

### バランスの良い食事



#### 食事

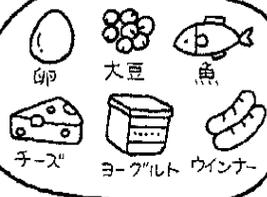
3種類そろっていますか？

主食



+

タンパク質



+

野菜



### 十分な睡眠



#### 睡眠

早寝・早起きで、十分な睡眠を取りましょう。

休日のお昼寝なども大切です。

疲労回復には、睡眠が一番！

睡眠不足は、イライラや体温調節の乱れの原因になります。



### 清潔な体



#### 清潔



お風呂に入って一日の疲れと汗を落とし、サッパリしましょう。

毎日の入浴と、きれいな下着！

皮膚の汚れやあかは、皮膚呼吸の妨げになったり体温の低下を招いたりして、かぜの原因になります。

2021年1月導入

非接触で瞬時に体表温度を検知 <非接触検知器カメラサーモマネージャー>



学びの森わかば園玄関の中に設置 水木わかば幼稚園玄関の中に設置